



SERVICIO DE PREVENCIÓN, EXTINCIÓN DE
INCENDIOS Y SALVAMENTO



CONSEJOS SOBRE PREVENCIÓN EN LA ASISTENCIA DOMICILIARIA.



BOMBEROS ANDÚJAR



SERVICIO DE PREVENCIÓN, EXTINCIÓN DE INCENDIOS Y SALVAMENTO



Tener presente que debemos:

- Realizar revisiones anuales de vista y oído.
- Mantener una buena iluminación en todos los puntos de la casa.
- Llevar siempre encima el pulsador del servicio de teleasistencia.
- Utilizar teléfonos con teclas grandes.
- Tener en un lugar visible y cercano los teléfonos de emergencia.

Consejos:

➤ **Prevención de incendios.**

- Retirar estufas de gas, braseros y queroseno. No almacenar gas, queroseno, líquido combustibles, etc.
- Sustituir las cocinas de butano o de gas por cocinas eléctricas.
- No abandonar ollas o sartenes en el fuego.
- Instalar detectores de incendio en todas las viviendas.
- Apagar la manta eléctrica antes de acostarse.



➤ **Prevención de caídas.**

- Retirar alfombras o cualquier obstáculo en el suelo.
- Para evitar resbalones se debe ir siempre calzado por la cocina y el baño.

BOMBEROS ANDÚJAR



SERVICIO DE PREVENCIÓN, EXTINCIÓN DE INCENDIOS Y SALVAMENTO



- Sustituir bañeras por duchas con suelo antideslizante. Procurar que el plato esté a nivel del suelo sin escalones.
- Colocar elevadores de inodoros o instalar inodoros suficientemente altos con barras de apoyo para sentarse y levantarse con facilidad.



➤ Además se deben tener en cuenta los siguientes consejos...

- Revisar las instalaciones eléctricas.
- No acumular papeles, revistas, telas, etc.
- Mantener limpio el filtro y el interior de la campana de la cocina.
- Tener la llave de casa cerca de la puerta de entrada. Nunca puesta en la cerradura.
- Al salir de casa apagar las luces, cerrar el agua y el gas.
- En caso de emergencia llamar al **112**.

BOMBEROS ANDÚJAR