

# O

# M

# I

# C



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ANDUJAR.  
DELEGACIÓN MUNICIPAL DE CONSUMO**

## **TITULARES:**

- ✘ INTRODUCCIÓN.
- ✘ CONTABILIDAD FAMILIAR.
- ✘ EL AHORRO EN ENERGIA DOMESTICA.
- ✘ AHORRAR EN ALIMENTACIÓN.
- ✘ AHORRAR EN LA ROPA Y CONFECCIÓN.
- ✘ CONSEJOS PARA LLEGAR A FIN DE MES.

# AHORRAR EN EL HOGAR



## INTRODUCCIÓN

Transcurrido el periodo estival y cuando algunas familias aún no hemos terminado de liquidar algunas de las deudas contraídas en nuestras vivencias de ocio de este verano, nos hemos metido de lleno en el mes de septiembre afrontando cargas económicas por la escolarización de nuestros hijos/as, que como informábamos en el último boletín oscilaban entre los 600 a 900 Euros por alumno/a. Todo un reto económico para una economía familiar media.

Pero es que además, si al hablar de familias, particularizamos en las familias de nuestra Ciudad, el tema se agrava aún mas. Y es que los ciudadanos/as de Andújar, tenemos que añadir un gasto mas a este mes de Septiembre: La Feria. En definitiva, no hemos hecho mas que empezar Octubre y estamos deseando que llegue la paga extra de diciembre para ordenar un poco nuestros bolsillos.

Mientras tanto, desde la OMIC, te ofrecemos algunas recomendaciones para ayudarte no solo en estos meses tan comprometidos, sino también para que el próximo verano afrontes las vacaciones con mas solvencia y menos aprietos.



## CONTABILIDAD FAMILIAR

**¿Cómo podemos afrontar mejor nuestros pagos?, ¿qué podemos hacer con nuestros ahorros?... Un poco de orden en la contabilidad familiar puede ayudarnos a distribuir gastos y ahorrar.**

Registrarlo todo, esta es la clave de la contabilidad, valiosa herramienta que nos informa sobre la situación económica en un momento determinado. Además, mediante anotaciones sistemáticas (de ingresos, compras, etc.) permite conocer la evolución de la unidad económica, en este caso la familiar, de modo que hasta sirve para efectos tributarios.

Para tener una visión objetiva de por dónde entra y sale su dinero sólo tiene que clasificar los presupuestos pormenorizados con un seguimiento de los gastos, por ejemplo de colegio, gimnasio, teléfono, agua, electricidad, dinero de bolsillo, etc. Una vez hecho esto, podrá analizar cómo y cuándo se producen los gastos, cómo se reparten por meses, y podrá crear un calendario de pagos con el momento idóneo para satisfacer los recibos pendientes.

No es difícil, y no es necesario poseer conocimientos previos de contabilidad, el usuario sólo tiene que realizar sus apuntes contables en dos grupos: Ingresos (por ejemplo nómina, ingresos en efectivo, intereses de cuentas, etc.) y Gastos (hipoteca, agua, luz, teléfono, etc.). De esta forma se irán conformando los conceptos de "Activo"



(el dinero, las pertenencias, lo que está pendiente de cobrar...) y "Pasivo" (cuentas por pagar, impuestos por pagar, créditos a corto y largo plazo, etc.).

Así, simplemente utilizando el sentido común, podrá controlar todos sus

cobros y gastos, presupuestar su economía, comparar y calcular créditos, realizar presupuestos y comprobar luego las desviaciones que ha habido. En definitiva, controlará la economía de su hogar.



## EL AHORRO EN ENERGIA DOMÉSTICA

### Refrigerar el hogar: Frío y Calefacción

**El aire acondicionado no es el único sistema para luchar contra el calor. Siguiendo unos sencillos consejos se puede evitar la entrada del calor en la vivienda con el consiguiente ahorro de energía.**

-Los expertos recomiendan mantener la vivienda a una temperatura de 20 a



23 grados por el día y de 15 a 17 grados por la noche.

-Si la temperatura exterior es muy superior, se recomienda mantener una temperatura de 25 grados durante el día y 20 por la noche.

-No abuse del aire acondicionado. Cada grado que disminuya la temperatura consume un ocho por ciento más de electricidad.

-Desconecte al aire cuando no esté en casa o en las estancias en las que no haya gente.

-Utilice el termostato para mantener la temperatura constante. Evite siempre que la luz solar incida sobre el termostato. Si el aparato carece de este dispositivo ponga un termómetro en la estancia y mantenga estable la temperatura de forma manual.

La entrada de calor en el hogar se puede evitar con unas sencillas pautas:

- Instalar toldos y persianas para evitar la incidencia directa del sol.

- Las ventanas de doble acristalamiento evitan la entrada del calor o la fuga del aire fresco de la estancia ahorrando hasta un 20 por ciento de energía.

- Instalando burletes adhesivos en puertas y ventanas se puede ahorrar otro 5 por ciento de electricidad.

- En balcones cerrados, mantener abiertas dos ventanas, una a cada lado, para que circule el aire. Si el balcón está completamente cerrado funciona como un horno: acumula el calor del sol, eleva la temperatura muy por encima de la ambiental y nos la transmite al interior de la vivienda a través de la pared común o cuando abrimos alguna ventana que dé al balcón.

- Para ventilar una estancia, basta mantener la ventana abierta diez minutos. Así evitamos la entrada del calor.

En todo caso, un ventilador es suficiente en días donde el sol no aprieta. El gasto de electricidad será muy inferior.

### Bombillas de bajo consumo

**Su característica principal es la capacidad de convertir la energía en luz y no en calor, como las bombillas de incandescencia tradicionales. Por esta razón pueden ahorrar hasta un 80% de electricidad.**

La iluminación del hogar supone un 15% de la factura eléctrica mensual. Las bombillas de bajo consumo pueden ahorrar una parte sustancial. Hace años los tubos fluorescentes sustituyeron a las lámparas incandescentes en cocinas, oficinas, colegios, hospitales, etc. No se instalan en los demás lugares por un inconveniente:

en el momento de encenderse consumen mucha energía, por lo que sólo son rentables en las estancias donde deban permanecer encendidas de continuo durante mucho tiempo.

Actualmente existen en el mercado lámparas de bajo consumo con casquillo, que pueden sustituir las tradicionales bombillas. Sin embargo, no siempre son rentables. Si pretendemos conseguir una iluminación



más económica, hay que tener en cuenta varios conceptos:

- **Las bombillas de bajo consumo son más caras.**

- **Su eficiencia lumínica es muy superior:** con sólo 11 vatios iluminan lo mismo que una de incandescencia de 60 vatios.

- **Su vida media útil es muy superior:** unas 12.000 horas, frente a poco más de 1.000 de una convencional.

- **En el momento de encenderse consumen mucha energía** lo que no les hace aptas para estancias donde se utilice la luz por breves periodos de tiempo. Apagarlas y encenderlas con frecuencia también reduce su vida útil.

- **Ahorrar no consiste sólo en colocar bombillas que consuman menos.** También en ajustar la cantidad de luz a nuestras necesidades.

- **Si hay que iluminar toda una habitación, no conviene hacerlo con un único punto de luz.**

- **Es mejor utilizar iluminación de sobremesa si se está trabajando.** En este caso, iluminar toda la estancia supone un gasto innecesario.

- **Se aconseja evitar las lámparas de araña con multitud de bombillas.**

- **Merece la pena optar por tulipas claras o transparentes** y mantenerlas limpias.

- **En estancias con muchos puntos de luz, es recomendable instalar varios interruptores para iluminar sólo las zonas que se precisen.**

## Fórmulas para gastar menos luz

**El primer mandamiento para evitar los gastos en el recibo de la luz es no tener nada encendido si no se está usando**

Gastando menos energía podemos ayudar a que nuestros bolsillos a final de mes sufran menos. El aislamiento de



la vivienda debe ser el primer paso para buscar ese equilibrio energético.

Evitar que aparatos de música, televisores..., cualquier

objeto enganchado a la red eléctrica estén encendidos sin razón.

Para ver la televisión no es necesaria una luz muy potente, que además, probablemente nos entorpezca la visión produciendo brillos en la pantalla del televisor. Uno de los pesos pesados de una casa, en cuanto a gasto energético, es el acondicionador. Vigilar que cierren correctamente puertas y ventanas para

conseguir la menor fuga posible de frío o calor.

A la hora de lavar prestar atención al uso de la lavadora y la plancha. Buscaremos realizar el menor número de lavadores posibles, para ello, la llenaremos lo máximo posible. No podemos obviar que una plancha encendida consume una gran cantidad de energía, por lo que habrá que tenerla conectada simplemente lo necesario.

## Ventanas y cierres

**Las ventanas son un pilar básico para el aislamiento de una casa**



Las ventanas son el enlace con el exterior y por tanto por ahí, consigue entrar el frío o escaparse

el calor. Debemos buscar un buen aislamiento. Podemos usar tiras aislantes de espuma para este objetivo. Si se puede, una buena solución consistiría en modernizar las ventanas y cambiarlas por unas dobles del tipo térmicas.

## La potencia que debemos contratar



**Es importante tener claras nuestras necesidades energéticas en el hogar**

Para contratar los vatios necesarios para que todos los aparatos eléctricos funcionen en casa hay que saber cuántos son los que gastamos. La compañía eléctrica cobra la factura en

relación a la cantidad de potencia eléctrica. Desde 1.100 W, 2.200 W, 3.300W..., se debe escoger uno.

Existe un método para calcular la potencia que vamos a utilizar. Se trata de fijar unos máximos de consumo que no podremos superar ya que, en el momento en el que la carga eléctrica sea superior de lo establecido, el interruptor de control de potencia cortará automáticamente la corriente.

Lo mejor para elegir nuestro máximo de potencia es saber cuánta precisan los aparatos eléctricos que solemos utilizar al mismo tiempo. De todas formas es recomendable dejar un breve margen para evitar que el circuito se colapse y salte, cortando así la corriente.



## AHORRAR EN ALIMENTACIÓN

### Consejos para ahorrar al cocinar y comer sano.

**Al realizar las compras de comestibles podemos plantearnos adquirir algunos productos baratos, lo que no significa que carezcan de calidad.**

### La cocción a presión, una forma sana, rápida y económica de cocinar.

**El tiempo de cocción es más breve en la olla express**

Al utilizar una olla a presión para cocinar, la



temperatura de ebullición aumenta por encima de los 100 °C y la presión alcanza cotas mayores que la presión atmosférica. De esta forma se consiguen tiempos de cocción más breves, con el consiguiente ahorro en tiempo y energía. Además, es bien conocido que los alimentos pierden menos propiedades en las ollas rápidas, ya que las vitaminas soportan mejor temperaturas elevadas durante poco tiempo que temperaturas más bajas durante un tiempo prolongado.

Cocinar a presión puede ser una de las mejores técnicas de cocción, sin embargo, para dominarla es imprescindible controlar los tiempos. Si nos excedemos a la hora de cocer los alimentos perderán gran parte de su

valor nutricional y no habremos aprovechado las posibilidades de la presión. Merece la pena prestar un poco de atención al reloj para sacar partido a las ventajas que ofrecen estos magníficos pucheros, pero hay que observar algunas cuestiones:

- Como máximo, se **deberá llenar la olla hasta los 2/3 de su capacidad.**

- Ponga la olla en un **hornillo del mismo o menor diámetro que el suyo** propio.

- Es **mejor introducir los alimentos en la cantidad justa de agua y cuando ésta empieza a hervir.**

- Si van a guisarse legumbres que se hinchan o que producen espuma es mejor **llenar la olla sólo hasta la mitad**, para evitar una remota obstrucción de la salida de vapor.

- Para que el ahorro de energía sea aún más efectivo, **cuando el indicativo de la olla alcance el punto máximo de presión hay que bajar el fuego.**

- **Si la cocina es eléctrica, apague la placa unos minutos antes de terminar la cocción**, porque sigue desprendiendo mucho calor. También se ahorra si tras apartar la olla del fuego se deja cerrada hasta que baje poco a poco la presión. Es una manera de aprovechar la temperatura y presión alcanzadas.

- **Antes de abrir la olla hay que asegurarse de que no tiene presión.**

Habituar a utilizar la olla Express, además de lograr que disminuya la factura de la electricidad o el gas natural contribuye a reducir la contaminación. En España en torno al 11% del consumo total de energía es utilizado para cocinar los alimentos.

## Ahorre tiempo y dinero planificando un menú semanal.

**Programar cuáles van a ser los platos principales de la semana le ayudará a distribuir el tiempo en la compra y la cocina. Además, si procura que haya variedad de alimentos, podrá alternar unos más baratos y otros más caros.**

La planificación en las comidas no es difícil, pero requiere cierta técnica para asegurar una alimentación saludable y apropiada. El trabajo inicial de la elección del menú reporta después ventajas en salud, tiempo y economía. El menú en cada casa será diferente, dependiendo del número de miembros de la unidad familiar, de sus necesidades dietéticas, gustos personales y del presupuesto que decidan destinar a su alimentación. Sin embargo, siempre habrá que empezar por planear las comidas y luego habrá que ver la manera de tener la despensa abastecida. Aquí se muestran algunos

consejos que le ayudarán en estas tareas:

- Empiece por definir el plato principal y luego continúe con el resto.

- Prepare comidas de olla, que satisfacen más, normalmente son más baratas y lleva menos tiempo la limpieza de la cocina.

- Haga una lista exhaustiva con los



productos necesarios para su suministro.

- Si necesita alimentos no perecederos puede realizar la compra para más de una semana, siempre que disponga de sitio para almacenarlos. Valore la posibilidad de hacer un pedido.

- Utilice frutas y verduras de temporada, no importadas, ni de invernadero, que son más caras.

- Al hacer las compras, compare el precio por kilo de los productos y lo que cunden. Tenga en cuenta también su envase, el etiquetado, la presentación y su estado de conservación.

- A la hora de cocinar, aunque no será posible en todos los guisos, si prepara el doble de cantidad podrá congelar parte y dejarlo para cuando lo necesite.

Haga la prueba y verá cómo, si invierte un poco de tiempo y planea la compra por adelantado, se lo agradecen su estómago y su bolsillo.

## Consejos para cocinar con el horno

**El horno microondas y el horno de estufa consumen menos**

El horno es uno de los reyes de la casa en cuanto a consumo se refiere. Por lo tanto deberemos vigilar su uso. Para ahorrar un poco más habrá que intentar meter varios platos a la vez en el horno.

Hemos de usar la temperatura exacta y no encenderlo antes, si no lo dicen las instrucciones del plato a elaborar. También, intentaremos apagar el horno unos minutos antes de concluir

para así, utilizar el calor residual que ya está formado.

El microondas y el horno de estufa consumen menos, por lo que cuando podamos utilizar éstos antes que el propio horno deberíamos hacerlo. El vidrio retiene mejor el calor, por lo que aconsejamos que optemos por recipientes de este material para utilizarlos en el horno.

## Cocinar con gas, una opción económica.

**La cocina a gas permite elaborar alimentos ahorrando tiempo y dinero.**

La mayor ventaja que nos ofrece la cocina con gas respecto a la vitrocerámica eléctrica es el ahorro energético que produce. Expertos estiman que el ahorro estriba entre un 30 y un 50% respecto a las cocinas eléctricas.

Además, el gas carece de monóxido de carbono en su composición, por lo que se considera una energía limpia cuya combustión no produce residuo alguno ni malos olores.

El gas butano permite regular la llama a voluntad, de forma instantánea y manual desde el mismo momento en que se enciende y sin necesidad de esperar a que se caliente la cocina.

Al tener una gran potencia, es más rápido que otros tipos de energía, proporcionando calor al momento, por lo permite alcanzar su máximo calorífico al instante, evitando la pérdida de los colores, las texturas, las vitaminas y los nutrientes de los alimentos.

El gran poder calorífico de las cocinas a gas permite que funcionen todos los quemadores a la vez y se puedan cocinar de forma simultánea varios platos, ahorrando tiempo y dinero.



Incluso a máxima potencia y con todos los quemadores en funcionamiento, una cocina a gas, en la mayoría de los casos, consume menos que las que utilizan otro tipo de energías.

Pero utilizar gas butano no significa renunciar a tener una cocina actual y moderna. Podemos optar tanto por las vitrocerámicas a gas como por el "Cristalgas", cocinas con una base de cristal templado y dos o cuatro quemadores.



## AHORRAR EN LA ROPA Y CONFECCIÓN

### Rebajas: Los precios baja, sus derechos no.



Las organizaciones de consumidores recuerdan que los clientes tienen en los comercios los mismos derechos y garantías en sus compras que en cualquier otra época del año. Las rebajas son de precio pero no de calidad.

Aunque algunos comercios ofertan desde hace días en sus escaparates artículos con precios rebajados, oficialmente, las rebajas de verano comienzan en la mayoría de las comunidades autónomas con el mes de julio y duran hasta el 31 de agosto. Durante este periodo, los consumidores podrán encontrar rebajas que van del 5% a más del 50% en muchos casos, por lo tanto es importante comparar en varios establecimientos y no dejarse llevar por las prisas. Antes de comprar piense y haga una lista con lo necesario, no se deje llevar por las compras impulsivas y evite las aglomeraciones. La Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa, AL-ANDALUS, prevé que el desembolso medio por habitante oscile entre los 75 y los 120 euros durante esta campaña pero recomienda a los usuarios que no

se dejen llevar por las rebajas y que hagan compras racionales y no por impulso, para evitar así gastos innecesarios.

En cualquier caso, en rebajas lo único que tiene que bajar es el precio de los artículos, no los derechos de los consumidores ni la calidad de los productos. Organizaciones como AL-ANDALUS o la Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) recomiendan que antes de hacer sus compras tenga en cuenta algunos consejos básicos para evitar sorpresas:

- Los productos rebajados nunca podrán ser defectuosos, de temporadas anteriores o fabricados expresamente para estas ventas. Compruebe que tengan la misma calidad y que efectivamente estén rebajados. Una buena forma de estar seguro es buscar artículos que se hayan visto con anterioridad.

- Compare precios y calidades en diferentes establecimientos.

- Debe saber que cuando en un establecimiento figura el cartel de "rebajas", éstas deben afectar, al menos, a la mitad de los artículos puestos a la venta.

- La ley obliga a mantener el precio anterior junto al rebajado y a etiquetar correctamente los productos para ofrecernos una información clara y completa.

- El comercio estará obligado a admitir tarjetas de crédito y los mismos medios de pago que el resto del año, y no podrá cobrar al cliente el porcentaje de cargo de las tarjetas de crédito.

- No olvide pedir y conservar el ticket de compra, en el que deben figurar los datos del vendedor, el precio y el I.V.A. para poder efectuar una devolución o, en su caso, poder reclamar.

- Sepa que tendrá derecho a la garantía legal de los productos igual que en fecha de no rebajas: reparación, cambio o devolución. Si se trata de un producto defectuoso, el establecimiento tiene la obligación de aceptar una devolución. En caso de que ésta se realice por motivos estéticos, el consumidor debe informarse sobre las condiciones que impone el comerciante para que pueda llevarse a cabo (dinero, vale, otro artículo...). Esta información debe estar perfectamente publicitada en el interior del establecimiento. Recuerde que estas son las primeras rebajas de verano en las que se encuentra en vigor la nueva Ley de Garantías, con lo que todos los productos de nueva adquisición tienen una garantía mínima de dos años. Exija la garantía al comprar bienes de naturaleza duradera. El vendedor está obligado por ley a facilitársela y las

rebajas no son una excepción. Esto es especialmente importante en la compra de electrodomésticos.

- Si cree que algún establecimiento no ha respetado sus derechos como consumidor, no dude en solicitar la Hoja de Reclamaciones, que debe estar a disposición del usuario en todos los comercios.

### Outlet.

Los modistos y marcas de prestigio deben vender sus excedentes con cierta celeridad, por tanto optan por bajar los precios. Así, el consumidor consigue vestir de marca de una forma económica

El sistema outlet permite dar salida a los excedentes de ropa de marca que, por la rápida rotación del mercado, se



vende en establecimientos una tercera parte más barata. La corta duración de los periodos de renovación de ropa genera grandes cantidades de mercancía que no tienen salida en las tiendas. Por esta razón, los fabricantes han decidido hacer grandes centros comerciales en los que dar salida a esta mercancía de marca. Esta fórmula funciona en el mercado estadounidense desde los años sesenta.

Para el comprador esto tiene el aliciente de poder adquirir ropa de primeras marcas y de calidad, con una rebaja que puede llegar hasta el 85% en épocas de rebajas.

Sin embargo, hay marcas que optan por el día de la ganga en una nave industrial a las afueras de la ciudad. El problema del consumidor es que, para acceder a la mayoría de los productos que estas tiendas ponen a la venta con grandes descuentos, es necesario encontrarse cercano al círculo de buenos clientes.

### Como cuidar la ropa para que dure más.

Unas sencillas pautas de disposición e higiene conseguirán que la ropa dure más tiempo y se mantenga en buen estado.

Para tener listas aquellas prendas que llevamos más a gusto y conservarlas sin problemas una temporada más, merece la pena prestar un poco de atención a las etiquetas de la ropa, que indican cuál es el método más adecuado para su limpieza y

planchado. Pero, en general, para prendas que no exigen cuidados extremos en su manipulación, sólo hay que habituarse a seguir estas sencillas pautas:

- Separe la ropa blanca de la de color a la hora de meterla en la lavadora. Tampoco mezcle las prendas delicadas con las que no lo son.

- Lave las prendas delicadas dentro de una red.

- Antes de lavar por primera vez una ropa pruebe a enjuagarla aparte para ver si destiñe o encoge.

- No llene demasiado la lavadora.

- Adecue el programa según la colada teniendo en cuenta los consejos del fabricante pero tenga en cuenta que las temperaturas altas limitan la vida útil de las fibras.

- No abuse del detergente. Una incompleta disolución puede ocasionar manchas.

- Tampoco utilice demasiado el aire caliente del ciclo de secado con las prendas delicadas. Es mejor lavarlas a mano y secarlas al aire.

- Como consideración general, el centrifugado fuerte y la exposición directa al sol tienden a apelmazar los tejidos.

- La ropa excesivamente sucia es mejor dejarla en remojo y frotarla antes de introducirla en la lavadora. También es aconsejable aplicar detergente o algún producto específico en cuellos y puños.

- Si una prenda blanca se ve afectada por una mancha difícil puede lavarla en agua fría con 1 cucharada de agua oxigenada por litro. Si el tejido es de color ponga en su lugar 1 cucharada de amoníaco.

- Guarde las chaquetas o los vestidos de fiesta en bolsas, para que se conserven mejor hasta la próxima vez que vaya a usarlos.

- Airee de vez en cuando la ropa que lleva mucho tiempo en el armario. Si dispone de espacio es mejor dejarla colgada que doblada.

Si procura seguir estas pequeñas indicaciones, su guardarropa estará siempre a punto y podrá lucir aquellas prendas que más le gusten cuando desee.

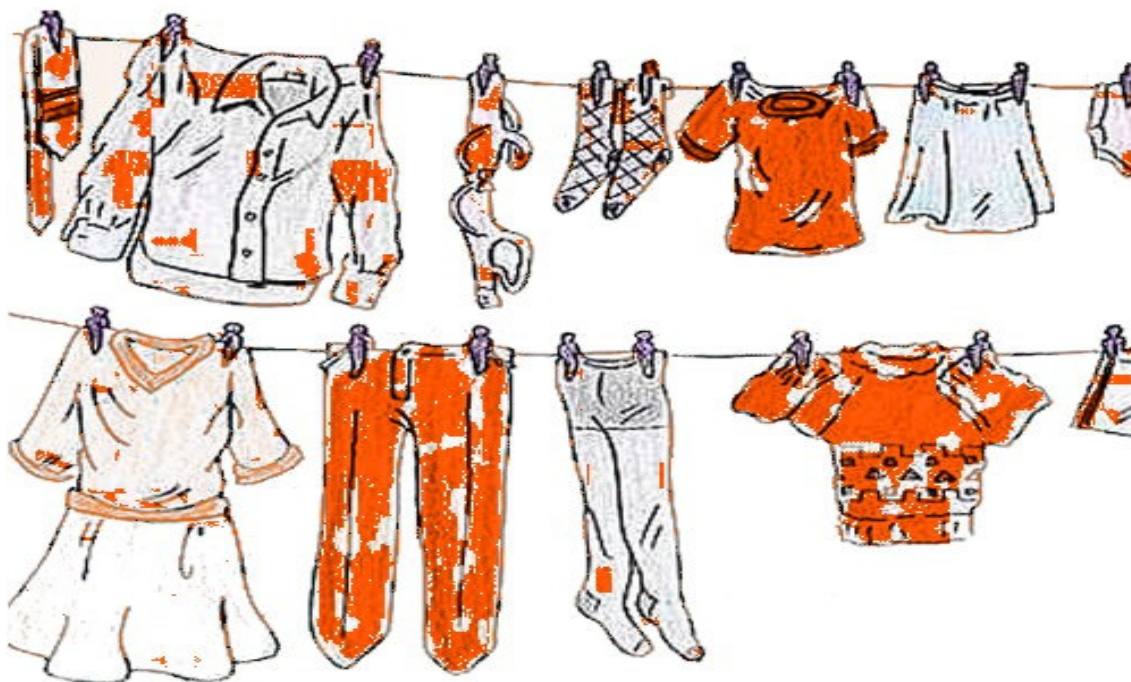
## Símbolos del mantenimiento de prendas.

Cada vez el consumidor está más interesado en conocer la composición y el óptimo

### mantenimiento de los tejidos cuando adquiere una prenda

En muchas ocasiones la subestimación o el propio desconocimiento de lo que cada símbolo representa en el etiquetaje interior del producto hace echar a perder un artículo o proceder a una mala conservación del mismo.

Las etiquetas interiores de las piezas textiles describen las características de las mismas (composición en porcentajes, origen de la prenda y su forro o interior...), del fabricante y el



trato concreto referido al lavado, secado, planchado y conservación de las mismas. Siguiendo las instrucciones de cada género ( lana, seda, algodón, acrílico, lino o tejidos sintéticos) puede asegurarse la mayor vida posible de la prenda y su correcto uso. Resulta una garantía de mantenimiento para el usuario y una guía de trabajo para el profesional de la tintorería.

Por el contrario, la ausencia de este tipo de etiquetaje hace suponer una dudosa calidad del producto y la nula garantía y aval del fabricante. De esta manera, en muchos locales de limpieza en seco, ante prendas sin etiquetas de limpieza, derivan las responsabilidades en el propio cliente. Toda la simbología que acompaña el citado etiquetaje tiene un carácter universal para cada artículo, correspondientes a la norma Cofreet 1227, que demuestra que han sido probados en laboratorio. Es importante que el usuario conozca el significado de cada uno de estos símbolos y saber lo que el fabricante

le indica en cuanto al uso y manejo del producto.

### Consejos al adquirir prendas

Es recomendable comprar las prendas en comercios de reconocida calidad que ofrezcan tranquilidad y garantía en el producto.

Leer detenidamente las instrucciones del etiquetado para su lavado y conservación.

Cuando se proceda a limpiar prendas de piel, se debe recurrir solamente a establecimientos que se identifiquen

como especialistas en limpieza de pieles.

A la hora de elegir una tintorería ha de ser ésta de reconocido prestigio y con equipos modernos. Antes de proceder a dejar una prenda en estos locales hay que asegurarse que los botones de los artículos están bien sujetos ya que son muy fáciles de perder durante el proceso de lavado.

Se recomienda, en el caso de ser un traje, llevar las dos prendas para su lavado, ya que en los procesos de limpieza pueden darse cambios en sus colores.

Es beneficioso para la mejor conservación de la prenda no usarla dos días seguidos, para dotarles de frescura. Tampoco es bueno guardarla sucia ya que tanto el polvo, la lluvia ácida y los contaminantes de ambiente perjudican la vejez de la misma. Y ya cuando se proceda a guardar la prenda, de una temporada a otra, es necesario retirar las bolsas de plástico que le cubre para dejar respirar la prenda y evitar colgarse muy estrechamente junto con el resto del vestuario para

librar de malformaciones y vicios al tejido durante el tiempo que este guardado.



## CONSEJOS PARA LLEGAR A FIN DE MES

**En la partida de gastos es donde las economías disponen de un cierto poder para mejorar sus finanzas**



Salvo determinadas profesiones en las que los ingresos pueden ser variables, sobre todo en las relacionadas con la venta, la mayoría de los asalariados viven de un sueldo fijo. Eso sitúa la buena salud económica de la familia en el terreno del gasto, excepto cuando los miembros que trabajen pacten con sus empresas mejores condiciones salariales o mejoren su retribución con un cambio de empresa.

### Los gastos domésticos

son de diversa naturaleza. Los gastos fijos no varían o lo hacen una vez al año, caso de los créditos hipotecarios a tipo variable. Luego se encuentran los gastos variables, en los que se engloban los recibos de la luz, el agua, el teléfono, el gas... Con todo, la peor partida de un presupuesto es la que corresponde a los imprevistos. Estos son los que dan al traste con el presupuesto del mes y los responsables de ese "que no llego a final de mes" tan conocido.

### Equilibrio de gastos.

La elaboración del presupuesto debe permitir la conversión en cuasi fijos de los gastos variables para que exista un margen para luchar contra los imprevistos. Y también permitir que las pagas extras se destinen al ocio o al ahorro, finalidades bastante más edificantes que tener que cubrir el

"pufo" de la tarjeta de crédito o el sobreendeudamiento en el hipermercado.

### La vivienda es un gasto fijo.

Al menos por periodos de doce meses, el plazo en que se revisan las cuotas de los créditos hipotecarios a tipo variable o determinados tipos de alquileres. Los seguros sanitarios también son un gasto fijo (lo único que varía son las visitas, que suelen requerir la entrega de talones, pero los recibos para estas son relativamente económicos). El transporte es una cantidad fija, bien sea porque se realiza mediante abono de transportes o porque si se coge el coche para ir al trabajo el recorrido es el mismo siempre.

### Igual concepción de gasto fijo es el de la escuela y los cursos

a los que asisten los cabezas de familia o los hijos. Los gastos de alimentación, aunque deberían ser variables, la mayoría de las familias los convierten en fijos, asignando una cantidad al mes. Por desgracia, con excesiva frecuencia se suelen utilizar para corregir desviaciones en otros gastos.

### Los gastos variables

Tienen esta consideración los de luz, teléfono, gas y agua. Estos gastos constituyen una primera fuente de desequilibrio de un presupuesto. Al ser bimestrales (se pasan una vez cada dos meses) producen una sensación ficticia de ajuste y desajuste del presupuesto. Un mes va todo bien y al siguiente se produce el caos. Para estos gastos no existe otra fórmula de equilibrio que computar el gasto global en los doce meses



anteriores y dividirlo por doce para obtener el coste mensual que debe recogerse en el

presupuesto y cumplirse todos los meses. Incluso de esta forma podrían producirse desajustes.

Se puede presupuestar 60 € de gastos de luz mensuales, pero encontrarse con que el siguiente recibo de la luz es de pleno invierno y se eleva a 240 €. Pero en algún momento hay que empezar a ajustar este gasto. Quizá sería conveniente comenzar en los

meses de verano y hacer "hucha" para el invierno. La luz, que incluye calefacción de tarifa nocturna, ya ha llevado a las eléctricas a ofrecer a sus clientes servicios de estabilización de las facturas mediante la misma fórmula. El cliente decide un recibo fijo que pagará cada mes y cuando finalizan los doce meses se realiza un ajuste, según el consumo, que puede resultar favorable al cliente (devolviéndosele las cantidades pagadas en exceso) o a la compañía. Como la calefacción también puede ser por gas, el mismo truco se puede aplicar al recibo de esta energía.

### El público no debe olvidar que existen una serie de trucos para reducir el consumo de las energías

que se consumen en el hogar. Los recibos del teléfono (bimestral) y del agua (trimestral) son más previsibles, por lo que cualquier aumento inesperado de ambos debe ser objeto de atención porque seguramente se deberá a conductas que pueden corregirse entre los miembros de la familia. Los imprevistos: sólo existen dos fórmulas para afrontar los imprevistos que, con demasiada frecuencia suelen descalabrar los presupuestos domésticos: la autofinanciación o el crédito. La financiación propia sólo puede conseguirse si el presupuesto está confeccionado para que exista un excedente de ingresos que se pueda ingresar en un fondo para imprevistos.

### El crédito, normalmente instrumentado mediante la utilización



de tarjetas de crédito, es más costoso y supone una hipoteca para presupuestos futuros, porque las deudas siempre hay que pagarlas. Existe, aún, una tercera fórmula: el descubierto en cuenta corriente. La mayoría de los bancos y cajas de ahorros admiten un determinado descubierto de urgencia, cuando los clientes tienen domiciliada la nómina en esa entidad. En cualquier caso, el descubierto en cuenta resulta aún más costoso que la disposición mediante tarjeta

# Ahorrar en el hogar



C/ Maestra, 10.- 23470 Andújar (Jaén)  
Tlf: 953512410 y 953 501250.- Fax: 953 501294  
E-mail: [OMIC@ayto-andujar.es](mailto:OMIC@ayto-andujar.es)

Fuente: [revista.consumer.es](http://revista.consumer.es)